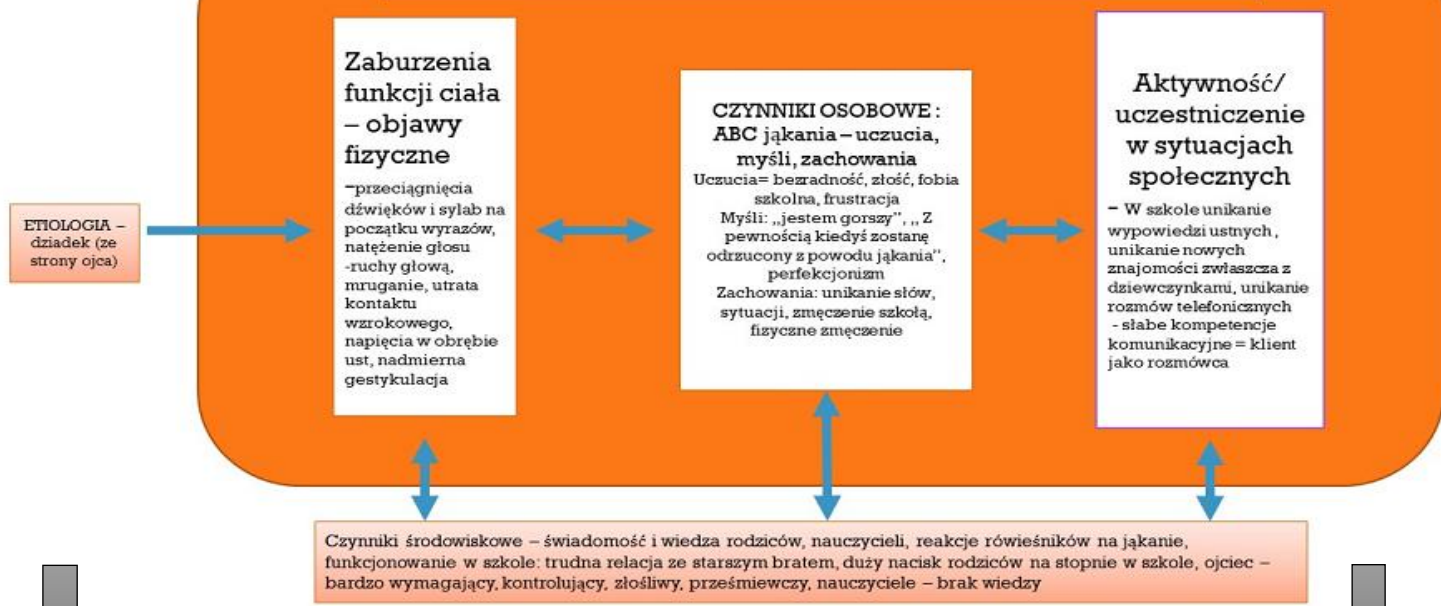


**Model ICF jako klucz do poznania klienta i przeprowadzenia terapii. Plan terapii w oparciu o diagnozę**

- Model ICF (2019) z perspektywy osoby z jękaniem jest nowym spojrzeniem na zagadnienie niepełności. Zwraca uwagę na istotną rolę doświadczenia z jękaniem klienta – jego uczuciami, myślami oraz zachowaniem (ABC). Aby opracować plan terapii należy przygotować diagnozę w oparciu o dane – w przypadku mojego klienta były następujące:
  - SSI-4 – skala badająca ilościowo objawy pierwszo i drugorzędowe
  - OASES – kwestionariusz oceniający wpływ jękania na życie klienta
  - Palin Parent Rating Scales – skala badająca wpływ jękania na rodzinę, dziecko oraz poziom wiedzy na temat jękania rodziców chłopca
  - Opracowanie profilu Klienta: Wywiad z rodzicami i z chłopcem (13 lat)

ICF model - Seth Tichenor, Scott Yaruss (2019)

**DOŚWIADCZENIA Z JĄKANIEM**



**Plan terapii** – w oparciu o model ICF. **Cele ogólne** (oparte na modelu SMART), cele skoncentrowane na poprawnej komunikacji i społecznych zachowaniach, cele związane z upłynnianiem jękania. **Cele długoterminowe** dla chłopca

- Cele najbliższe związane z klientem: znajomość aparatu mowy, czucie własnego ciała, wiedza czym jest jękaniem, praca nad komunikacją w domu i w szkole, nowe spojrzenie na problem perfekcjonizmu
- Cele dla środowiska rodzinnego i szkolnego: wiedza o jękaniu, czynnikach podtrzymujących jękaniem, ćwiczenia w mówieniu po kolei, bycia dobrym mówcą i słuchaczem; wymagania szkolne.
- Nauka relaksacji, wyciszenia, spędzania wolnego czasu, desensytyzacja, techniki upłynniające jękaniem

**Podsumowanie:**

- 16 spotkań z klientem: stara się być dobrym rozmówcą, stara się mówić z mniejszym napięciem, kilka razy zgłosił się do ustnych wypowiedzi, był na zakupach, odbył kilka rozmów telefonicznych, próbuje inaczej rozmawiać z bratem, napięcia z okolicy głowy i twarzy zniknęły, potrafi rozmawiać o swoim jękaniu, potrafi spokojnie przedstawiać swój punkt widzenia, komunikować swoje potrzeby
- 4 spotkania z rodzicami: wiedzą czym jest jękaniem, czym jest jękaniem ich syna (na podstawie modelu ICF), poprawiają relacje z synem, dbają o dobrą komunikację **w rodzinie**

**LITERATURA:**

1. Yaruss J.S. i R.W. Quesal, 2004 „Stuttering and The International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF): An Update”, Journal of Communication Disorders 37  
 2. Yaruss J.S i Tichenor S.E, 2019, „Stuttering as Defined by Adults Who Stutter”, Journal of Speech, Language and Hearing Research, vol.62, 4356-4369

3. World Health Organization, 2001. International Classification of Functioning, Disability and Health  
 4. Schut H.A. i Stam H.J. 1994 „Treatment SMART GOALS”, Disability and Rehabilitation vol 16, 223-226  
 5. Millard, Edwards, Cook, 2009 Palin Parent Rating Scale  
 6. Riley, 2009, Stuttering Severity Instrument – SSI-4  
 7. OASES (13-17 age) -Overall Assessment of the Speaker’s Experience – 2004, Yaruss J. S, R.W. Quesal