

Historia mojego jękania  
Bardzo nie lubię się jękać.  
Zawsze, gdy zostaję przystany o  
coś na lekcji, zamykam się  
jękoci. Wtedy się denerwuję,  
i boję się, że nikt mnie nie  
zrozumie. Trudność sprawia mi  
~~rozmowa~~ rozmowa z osobami  
dla mnie obcymi, które nie  
wiedzą, że się jękam. Często  
unikam wypowiedziania się w  
obcej grupie osób. Mam nadzieję,  
że dzięki zajęciom naukowym  
się zżyję z jękaniem i go  
akceptować.

Tomek 13 lat